Согласовано:
Директор
_____(ФИО директора)
Дата:_____г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДОЛГООСТРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" БАТЫРЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДОЛГООСТРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" БАТЫРЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
DN: C=RU, S=Чувашская Республика - Чувашия, STREET="429372, Чувашская Республика - Чувашия, Батыревский район, деревня Долгий Остров, Школьная ул., д.3", L=с. Батырево, T=директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДОЛГООСТРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" БАТЫРЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ", ОГРН=1032132002418, СНИЛС=02244585734, ИНН ЮЛ=2103005759, ИНН=210300283827, E=obrazov2-bazyr@cap.ru, G=Дамир Минкайтович, SN=Бурчаклы, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДОЛГООСТРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" БАТЫРЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-04-17 08:03:19
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____ Санзяпов Р.Ш.
Дата: 17.04.2024 г.

Чувашская Республика Батыревский муниципальный округ
Общество с ограниченной ответственностью
«Общепит Вкусно и полезно»
ИНН 2100007340
ОГРН 1232100003849

***Меню на 17.04.2024 года для обучающихся образовательных учреждений***

***Возрастная категория: с 12лет и старше***

| | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **Завтрак** | 14 | Масло сл. порциями | 10 | 6,96 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 0 | 0 | 0,04 | 0,1 | 2,4 | 3 | 0 | 0,02 |
| | 173 | Каша молоч.пшенная с маслом | 210(200/10) | 18,8 | 320,3 | 8,53 | 12,28 | 43,61 | 0,19 | 1,3 | 0,06 | 0,25 | 134,54 | 207,4 | 54,94 | 1,46 |
| | | Чай с фруктовым соком | 200 | 6 | 33 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 0 | 1,38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 0,04 | 0 | 0 | 0,04 | 8 | 26 | 5,6 | 0,44 |
| **Завтрак 2** | 338 | Груша св.порциями | 100 | 17,5 | 42 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 0,02 | 5 | 0 | 0,4 | 19 | 16 | 12 | 2,3 |
| | | **Итого** | **560** | **51,9** | **565,3** | **12,56** | **21,25** | **81,21** | **0,25** | **7,68** | **0,1** | **0,79** | **163,94** | **252,4** | **72,54** | **4,22** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | 71 | Огурцы свежие кусками | 100 | 18 | 12 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 0,04 | 4,9 | 0,04 | 1,64 | 17 | 30 | 14 | 0,5 |
| | 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 7,5 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 | 0,11 | 21,6 | 0,32 | 1,48 | 27,45 | 68,25 | 28,3 | 1,08 |
| | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 100(50/50) | 35,14 | 118,76 | 7,21 | 5 | 10,92 | 0,06 | 0,62 | 0,03 | 2,54 | 45,26 | 102,07 | 8,82 | 0,4 |
| | 312 | Пюре картофельное | 230 | 13,04 | 253,42 | 4,78 | 12,51 | 30,23 | 0,21 | 7,98 | 0,26 | 0,33 | 57,94 | 126,86 | 45,55 | 1,52 |
| | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 56,85 | 0,1 | 0,03 | 14,99 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 94,5 | 3,65 | 0,65 | 17,75 | 0,09 | 0 | 0 | 0,7 | 18,5 | 89 | 27,5 | 1,35 |
| | | **Итого** | **880** | **80,48** | **657,48** | **19,26** | **21,08** | **96,7** | **0,51** | **35,1** | **0,65** | **6,69** | **166,15** | **416,18** | **124,17** | **4,85** |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 13,8 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 | 0,11 | 21,6 | 0,32 | 1,48 | 27,45 | 68,25 | 28,3 | 1,08 |