

Согласовано:
Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 22 Апреля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	18-05	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-23	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.33	16.09	80.23	495
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	10-92	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-56	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		21.22	20.79	85.33	581
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	10-94	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-42	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в сметанном соусе	35-79	41/50	9.88	16.24	1.85	119
Макаронные изделия отварные	6-08	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-86	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		25.70	31.59	90.99	756
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих огурцов	13-30	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	7-30	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушеная в сметанном соусе	35-34	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-29	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-86	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		25.70	35.67	115.68	874
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	56	4.20	7.39	34.10	221
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		5.60	7.59	60.50	341

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.