



Согласовано:  
 Директор МАОУ «Большеволжская  
 средняя общеобразовательная школа №1023»  
 Аликского района Чувашской Республики  
 Иванова О.Н.  
 (ФИО директора)  
 Дата: 15.04.2024



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО «Общепит»  
 Аликского района  
 Чувашской Республики  
 Иванова О.Н.  
 Дата: 15.04.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 1 (Понедельник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		15,65
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	210	320,3	8,53	12,28	43,61	15,25
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	11,33
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,92
5.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	10,77
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>644,2</b>	<b>19,72</b>	<b>21,22</b>	<b>86,12</b>	<b>54,92</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	43	Салат из белокочанной капусты.	100	86,07	1,48	5,08	8,98	5,87
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	4,73
3.	269/331	Котлеты рубленые с томатным соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	34,07
4.	309	Макароны отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61	8,22
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,88
<b>Итого</b>			<b>890</b>	<b>805,33</b>	<b>25,85</b>	<b>27,85</b>	<b>92,57</b>	<b>62,62</b>

Старший повар Чертова Н.В.  
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.