



Согласовано:
 Директор МАОУ «Большеволжская
 средняя общеобразовательная
 школа №1023»
 Иванова О.Н.
 (ФИО директора)
 Дата: 12.04.2024



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО «Общепит
 Аликковского райпо»
 Иванова О.Н.
 Дата: 12.04.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 11 (Пятница)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Цена,руб | |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | | Углеводы |
| 1. | 182 | Каша полбяная молочная с маслом | 260 | 351,13 | 11,47 | 12,62 | 46,01 | 14,75 |
| 2. | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 146,3 | 3,12 | 2,51 | 24,69 | 11,33 |
| 3. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,84 |
| 4. | 338 | Фрукты | 100 | 40 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 10,77 |
| 5. | | Итого | 600 | 632,63 | 18,43 | 15,75 | 98,24 | 40,69 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Цена,руб | |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | | Углеводы |
| 1. | 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 89,85 | 1,35 | 6,08 | 7,87 | 6,44 |
| 2. | 103 | Суп картофельный с макаронными изд. | 250 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 | 3,82 |
| 3. | 290/330 | Птица, тушенная в сметанном соусе | 100 | 113,6 | 14,42 | 19,99 | 2,95 | 21,40 |
| 4. | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 359,91 | 11,64 | 8,7 | 57,26 | 11,61 |
| 5. | 342 | Компот из св.яблок | 200 | 108,96 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 6,33 |
| 6. | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,6 | 2,92 | 0,52 | 14,2 | 2,88 |
| | | Итого | 890 | 869,87 | 33,31 | 38,24 | 131,06 | 52,48 |

Старший повар Чертова Н.В.
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.