

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Медфодьева Е

Меню на 18 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 7 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | хол.закуски | 1 | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 9,75 | 159,30 | 8,15 | 6,3 | 14,90 |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша молочная пшённая с маслом сливочным | 210 | 13,71 | 261,74 | 5,59 | 8,58 | 38,33 |
| | гор.напиток | 376(2011) | Чай чёрный с яблочным соком | 200 | 4,43 | 74,1 | 0,50 | 10,20 | 24,10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,11 | 69,30 | 2,40 | 0,30 | 14,90 |
| | | | | 500 | 30 | 564,44 | 16,64 | 25,35 | 92,23 |
| Обед | закуска | 23(2011) | Салат из помидор свежих | 60 | 9,00 | 24,40 | 0,40 | 1,90 | 2,00 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 200 | 13,85 | 118,63 | 4,11 | 4,27 | 15,60 |
| | 2 блюдо | 498 | Биточки из филе грудки | 100 | 28,70 | 231,00 | 19,70 | 13,50 | 4,10 |
| | гарнир | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,29 | 140,50 | 5,33 | 4,35 | 19,95 |
| | сладкое | 631 | Компот из яблок | 200 | 4,16 | 56,85 | 0,10 | 0,03 | 14,99 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 126,00 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | | 770 | 68,00 | 697,38 | 32,46 | 24,65 | 57,24 |
| | | | | 1270 | 98,00 | 1261,82 | 49,10 | 50,00 | 149,47 |

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Васильев*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 «Агрофирма
 Атлашевская»
 ИНН 2116498068 ОГРН 1082135000276

Мерфодьев

Меню на 18 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------|-----------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | хол.закуски | 1 | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 9,75 | 159,30 | 8,15 | 6,3 | 14,90 |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша молочная пшённая с маслом сливочным | 215 | 18,71 | 261,74 | 5,59 | 8,58 | 38,33 |
| | гор.напиток | 376(2011) | Чай чёрный с яблочным соком | 200 | 4,43 | 74,1 | 0,50 | 10,20 | 24,10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,11 | 69,30 | 2,40 | 0,30 | 14,90 |
| | | | | 505 | 35,00 | 564,44 | 16,64 | 25,35 | 92,23 |
| Обед | закуска | 23(2011) | Салат из помидор свежих | 60 | 9,00 | 24,40 | 0,40 | 1,90 | 2,00 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 250 | 21,40 | 148,29 | 5,13 | 4,74 | 19,50 |
| | 2 блюдо | 498 | Биточки из филе грудки | 105 | 26,71 | 231,00 | 19,70 | 13,50 | 4,10 |
| | гарнир | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 12,73 | 184,00 | 6,76 | 1,24 | 39,88 |
| | сладкое | 631 | Компот из яблок | 200 | 4,16 | 56,85 | 0,10 | 0,03 | 14,99 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 126,00 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | | 875 | 78,00 | 770,54 | 34,91 | 22,01 | 81,07 |
| | | | | 1380 | 113,00 | 1334,98 | 51,55 | 47,36 | 173,30 |