

Составлено:

Директор _____

Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Общество Здорово и Полезно"
 Санжонов Р.Ш.
 Дата: 26.04.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 12.04.2024 года

№ рпц.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белок	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
Завтрак														
182	Ваши утренние вафли с маслом	150(150г)	10,00	5,33	6,51	30,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97
3	Бургер/брод с сыром	60(40/135г)	14,47	6,33	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,3	0,6	0,06	0,05	0,1
414	Коричный напиток с молоком	200	10,88	3,3	2,73	16,09	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3
Итого завтрак:		415	35,35	15,06	17,27	66,19	493,3	364,83	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37
Обед														
34	Салат из свеклы	50	2,5	0,81	3,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	0,01	5,3
82	Рисовый суп/борщ	200	7,0	1,79	4,47	13,52	103,75	17,28	21,08	59,8	0,78	0,22	0,03	6,04
304/272	Тафтели мясные из говядины со сметанным соусом	140(70/70)	34,75	8,72	9,13	10,95	157,23	30,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0
354	Каша кукурузная	150	9,49	2,95	4,85	13,62	107,88	85,06	28,23	56,83	1,07	0,09	0,04	26,11
394	Компот из сухофруктов	180	4,95	0,41	0	23,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,38	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Царский	30	1,58	2,04	0,39	13,21	71,50	3,15	4,23	14,22	0,16	0,00	0,20	0,00
Итого:		780	62,65	19	22,73	92,79	658,43	153,36	83,81	262,86	4,54	0,32	0,35	37,85
Полдник														
412	Оладьи с повидлом	65(60/5)	8,31	4,82	4,69	29,52	180,09	48,74	10,78	63,69	0,51	0,01	0,07	0,47
420	Пюре (картофель)	180	18,24	5,04	4,5	19,8	91,19	212,4	28,8	172,8	0	36	0,09	1,8
386	Яблоко запеченное	100	9,0	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4
Итого:		345	35,55	10,26	9,59	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,55	36,82	0,15	6,27

Повар _____

Медсестра _____