Согласовано:
Директор
_____(ФИО директора)
Дата:_____г

Утверждаю
Директор ООО "Орлёнок"
Дата 08.04.2024

Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12лет и старше на 09.04.2024 года

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Калл	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	173	Каша манная на молоке вязкая с маслом	260 (250/10)	20,26	347,78	9,45	16,52	40,75	0,12	1,01	0,07	1	178,07	200,89	86,71	2,29
	181	Чаек с молоком	200	11,18	193	3,79	3,2	35,83	0,04	1,3	0,01	0,01	125,12	134,2	11	0,98
	1	Бутерброд с маслом	55	7,92	156,7	2,38	4,36	27,11	0,05	0,1	0,02	0,49	10,8	29,4	11,3	0,87
		Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,8	0,48
		Итого	555	42	**752,68**	**18,66**	**24,43**	**122,61**	**0,15**	**3,01**	**0,11**	**1,49**	**322,09**	**462,49**	**134,61**	**4,38**
Обед	71	Помидоры свежие порциями	100	26,9	13,2	0,66	0,12	2,18	0,04	10,5	0,04	2,72	8,4	15,6	11	0,54
	82	Борщ с капустой кнутофелем со сыром	255 (250/5)	9,1	114,89	3,04	5,96	14,17	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,31	1,24
	279	Тефтели рубленные с соусом	110(60/50)	34,75	195,1	7,47	8,37	8,05	0,01	0	0,02	2,99	18,24	78,6	13,66	1,14
	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	13,36	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	30,07	276,58	184,24	6,19
		Чай с фруктовым соком	200	0	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	915	**94,25**	**758,1**	**25,47**	**23,61**	**90,54**	**0,4**	**24,23**	**0,36**	**8,9**	**91,74**	**428,84**	**238,23**	**9,11**
	82	Борщ с капустой картофелем со сыром И мясом	255 (250/5)	15,55	114,89	3,04	5,96	14,17	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,31	1,24

Повар _____

Медсестра _____