

Составлено
 Директор _____ (ИНО дирекции)
 Дата _____



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 возрастной категории с 7 - 11 лет.**

На 29.04.2024 года

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества					
				Вал.	Белки	Жиры	Углеводы	D1	C	A	P	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак															
173	Молоко мясное на десертных кончиках с маслом	210(220/110)	16,21	280,9	7,61	11,34	32,53	0,18	1,3	0,06	0,8	141,84	214,05	70,06	1,88
307	Каша с маслом	200	71,18	141	3,39	3,7	25,93	0,04	1,3	0,07	0,01	125,13	135,7	10	0,08
2	Пшеничные оладьи	55	2,50	155,7	2,38	4,38	27,71	0,05	0,1	0,01	0,44	34,9	25,4	11,3	0,07
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	1,04	0,37	13,44	0,04	0	0	0,04	8	20	5,6	0,44
	Итого	305	37,95	675,8	16,84	21,25	104,07	0,31	2,7	0,1	1,29	287,85	406,55	117,95	3,06
Обед															
71	Помидоры свежие тушенные	90	15,84	11,2	0,64	0,12	3,18	0,04	10,5	0,04	2,72	6,4	15,8	1,1	0,14
82	Борщ с капустой картофель со смет.	200(200/5)	7,44	80,04	1,17	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,26	35,50	43,23	22,01	0,44
279	Пюре картофельное с соусом	110(60/50)	34,75	181,1	7,47	8,17	8,05	0,01	0	0,01	2,44	38,38	76,8	13,66	1,14
301	Молоко тропическое растительное с маслом	155(150/5)	11,52	200,46	8,67	6,10	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,3	205,5	133,7	4,81
	Чай с фруктовым вкусом	200	0	0	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	779	36,41	635,8	22,81	20,13	75,26	0,32	11,76	0,24	3,15	77,44	343,39	194,89	7,54
Ужин															
82	Борщ с капустой картофель со сметаной и маслом	200(200/5)	14,11	80,04	1,51	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,26	35,50	43,23	22,01	0,44