

Составлено:
Директор центра

Дата: _____ г.



Меню на 08.04.2024 г.
 для образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход [шт]	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества										
				Белок	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe					
Завтрак																			
15	Чай сладкий	25	35,1	30	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	2,01	175	8,75	0,73				
173	Каша молочная с маслом	210(200/10)	17,12	320,3	8,53	12,28	43,43	0,39	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,86				
279	Кафейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,68	0,04	0,130	0,03	0	1,05	90	14	0,11				
	Хлеб пшеничный	30	1,72	47,6	1,32	0,16	9,73	0,02	0	0	0,02	4	1,0	2,8	0,12				
238	Молочные сладости	100	16	48	0,8	0,3	8,1	0,06	39	0,01	0,2	35	17	11	0,1				
	Итого	555	66,42	644,2	19,72	21,22	86,12	0,92	19,47	0,15	0,8	131,54	452,4	91,49	2,13				
Обед																			
21	Салат из сырых овощей	250	11,42	73,9	1,09	8,04	3,78	0,03	13,71	0,03	3,32	25,47	35,62	18,84	0,54				
182	Суп картофельный с горохом	250	5,29	148,29	5,13	3,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05				
234	Булочки рубленные из отхода с соусом	100(50/50)	34,75	354	8,45	9,85	30,70	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,38				
309	Макаронные изделия	300	8,75	167,03	7,74	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,13	5,34	53,04	9,1	1,06				
349	Компот из смеси фруктов	200	5,1	126,05	0,57	0	32,71	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	1,13	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Итого	890	78,36	877,23	25,6	29,3	109,46	0,46	27,76	0,46	7,88	183,62	214,34	77,96	4,78				
	Суп картофельный с горохом и с маком																		
182	Средне	250	11,7	148,29	5,13	3,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05				
	Повар																		

Медицинский _____