

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Дата: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

**Для обучающихся начального звена образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.**

**№ 08.04.2024 года**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность					Витаминно и минеральный состав						
				Ккал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>															
172	Сыр творожный	25	15,1	90	5,75	5,37	0	0,01	0,17	0,06	0,13	208	125	8,75	0,25
173	Пюре мясное куриное с макарон	155(150/5)	12,84	218,12	8,13	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,24	109,18	153,44	49,28	1,07
179	Мюсли с яблоком и йогуртом	200	10,86	146,1	3,11	2,51	24,69	0,04	1,3	0,01	0	1,83	90	54	0,1
	Уголь порционный	20	1,32	47,8	1,51	0,16	8,72	0,02	0	0,02	0	4	13	2,8	0,22
118	Макаронные изделия	100	27	40	0,8	0,3	8,1	0,04	0	0,01	0,2	10	17	11	0,1
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>57,14</b>	<b>542,02</b>	<b>17,57</b>	<b>16,89</b>	<b>74,37</b>	<b>0,27</b>	<b>46,44</b>	<b>0,13</b>	<b>0,52</b>	<b>478,18</b>	<b>398,06</b>	<b>77,95</b>	<b>1,74</b>
<b>Обед</b>															
29	Салат из сыра и овощей	60	8,08	44,34	0,65	3,62	2,27	0,02	7,93	0,02	1,29	15,23	21,37	11,3	0,4
101	Суп картофельный с горошком	200	4,2	118,67	4,11	4,71	15,0	0,18	10,98	0,22	1,26	37,78	35,3	29,14	1,84
294	Коллеты рубленные из яйца с соусом	200(50/30)	16,71	168	6,45	9,85	10,16	0,12	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,88
324	Макаронные изделия	200	8,75	282,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	2,42	51,46	8,21	1,08
303	Крокант из сметаны с шоколадом	200	3,5	128,09	0,57	0	32,23	0	0	0	0	0	0	0	0
	Клуб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>33,02</b>	<b>818,51</b>	<b>24,87</b>	<b>24,34</b>	<b>103,62</b>	<b>0,4</b>	<b>19,75</b>	<b>0,4</b>	<b>6,26</b>	<b>95,29</b>	<b>181,93</b>	<b>63,85</b>	<b>4,1</b>
<b>Ужин</b>															
102	Суп картофельный с горошком и с мясом курицы	200	10,65	118,03	4,11	4,77	15,4	0,18	10,98	0,22	1,46	27,78	70,3	28,14	1,84

Повар \_\_\_\_\_  
 Младший \_\_\_\_\_