

Сертификат
Директор
№ 20



УТВЕРЖАЮ
« » 20
№ / /

Меню

Дата: 10.05.2014
Имя: Зинаида
Секс:
Возраст: 12 лет и старше

№	Уточненное наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг							
				Белок	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl		
																				г	г
679	Каша овсяная с маслом 200г/10	210.00	18.00	4.40	11.96	37.09	297.89	0.29	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.13	92.07	13.80	0.12	147.50	0.50	2.10	0.00
680	Пюре картофельное с маслом 375	200.00	8.92	3.38	2.72	24.98	148.90	0.04	0.19	1.30	0.02	0.00	0.08	120.00	90.00	14.00	0.10	148.00	0.00	2.00	0.00
681	Каша овсяная	40.00	3.17	1.04	0.32	19.44	85.20	0.04	0.01	0.30	0.00	0.04	0.00	8.00	28.00	5.00	0.44	0.00	1.20	2.40	0.00
682	Пюре картофельное	100.00	11.89	0.40	0.40	8.80	45.00	0.02	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
683	Каша овсяная	40.00	2.44	2.72	0.80	18.09	88.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	19.00	2.94	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
678	Суп картофельный с морковью и капустой № 53	100.00	0.90	1.35	0.36	7.87	81.09	0.02	0.04	0.00	0.00	0.70	0.00	08.18	40.85	20.40	1.21	0.00	0.88	0.88	0.00
677	Суп картофельный с морковью и капустой № 103	250.00	10.23	7.22	5.80	20.81	153.84	0.11	0.08	21.60	0.32	1.48	0.00	27.48	88.20	28.20	1.08	388.50	4.01	0.37	0.00
662	Пюре картофельное с маслом № 290	100.00	27.28	18.08	18.51	2.95	191.74	0.01	0.01	0.08	0.01	0.97	0.03	10.88	0.99	1.81	0.08	20.08	1.18	0.28	0.00
104	Каша овсяная с маслом 300	180.00	12.15	10.50	7.80	81.84	325.10	0.26	0.14	0.00	0.02	0.74	0.00	18.06	248.00	165.80	0.87	322.40	2.79	4.80	0.00
72	Пюре картофельное с маслом № 342	200.00	7.38	0.18	0.18	27.87	138.98	0.01	0.01	1.00	0.00	0.18	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00