

Сотворено  
Директор  
Дата



Утвержден  
"Комитет питания"  
М.П. Ветеринар  
Дата от 29.07.2

**Меню**

День, номер:  
Неделя 2 недели  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

№	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Элементы, мг					Минеральные в-ва, мг								
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl	
																					г
001	Мякоть говяжья 750 г	230.00	8.62	9.05	8.42	49.20	296.03	0.06	0.02	0.00	0.03	1.20	0.10	8.00	32.46	10.49	1.22	105.33	1.19	0.07	0.00
002	Яйцо куриное	180.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.30	0.03	0.02	0.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
003	Линд свиной	40.00	3.17	0.04	0.30	18.44	65.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	28.20	5.80	0.46	0.00	1.28	2.40	0.00
004	Патиссон с чесноком	85.00	10.81	2.40	4.26	27.88	109.90	0.04	0.01	0.10	0.00	0.00	0.08	10.00	22.80	5.80	0.90	5.75	0.98	1.80	0.00
774	Каша с яблоком М. 300	300.00	8.94	0.87	3.42	28.08	143.00	0.54	0.18	1.30	0.02	0.01	0.08	126.10	116.20	91.00	0.46	206.30	5.00	2.00	0.02

  

№	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Элементы, мг					Минеральные в-ва, мг								
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl	
																					г
702	Мякоть куриная с картофелем со сметаной 200г	200.00	15.27	8.02	8.93	14.27	138.90	0.05	0.05	12.30	0.27	2.88	0.00	45.01	58.00	26.33	1.24	134.00	8.07	0.81	0.01
940	Пюре из картофеля	300.00	34.18	13.31	22.83	2.89	378.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.90	0.00	11.85	16.91	8.51	0.32	16.06	0.53	0.07	0.01
707	Каша из риса 348	300.00	8.69	0.36	0.00	28.08	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.12	0.00	15.87	25.94	8.33	0.62	184.67	0.00	0.12	0.00
876	Линд свиной	80.00	3.05	0.40	0.85	20.35	122.80	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.26	23.70	7.05	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
773	Салатка Белокочанной капусты М. 45	190.00	6.77	1.48	5.04	4.88	88.07	0.03	0.04	0.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	228.70	2.87	0.25	0.01