

Сотрудник
Директор
Дата: 02.09.2019



Утверждаю
Директор ООО "Консумат Бентайн"
М.И. Давыдов
Дата: 02.09.2019

Меню

День: понедельник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl	S
724	Каша с яблоком М. 302	200.00	8.84	3.87	3.42	26.38	145.58	0.04	0.18	1.36	0.02	0.01	0.05	125.12	118.20	31.00	0.36	506.30	9.00	2.90	0.03
723	Пудинг с маслом сливочным М. 1	40.00	9.58	2.38	8.40	14.86	145.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.18	8.40	32.90	4.20	0.35	1.30	0.86	1.90	0.05
725	Каша рисовая рассыпчатая с яблоком М. 174	210.00	17.20	6.10	11.38	38.10	283.28	0.06	0.18	1.30	0.05	0.28	0.20	134.88	157.44	38.64	0.51	181.36	8.82	6.74	0.05
848	Хлеб пшеничный	20.00	1.88	1.82	0.16	8.72	47.85	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.40	0.22	0.05	0.84	1.20	0.05
856	Хлеб грушевый порезанный	100.00	11.54	0.85	0.40	8.80	45.80	0.03	0.03	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl	S
846	Салат из моркови с яблоком М. 89	180.00	11.86	1.22	0.08	23.04	88.37	0.06	0.08	0.75	1.34	0.37	0.05	31.05	66.54	33.72	0.88	99.45	3.76	0.18	0.04
847	Суп картофельный с яблоком М. 182	250.00	10.02	9.08	8.48	18.25	177.97	0.23	0.07	11.14	0.25	0.41	0.06	30.02	87.30	34.85	2.53	227.10	4.31	3.88	0.01
738	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.18	0.04	18.20	58.18	0.00	0.00	2.86	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
918	Биточка "Солнышко" томатный соус М. 500	180.00	33.40	12.38	6.95	9.07	210.88	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.82	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая М. 332	180.00	10.12	10.80	7.83	81.84	325.16	0.28	0.14	0.80	0.03	0.74	0.08	18.06	348.82	185.82	6.87	322.42	2.78	4.88	0.03
851	Хлеб пшеничный	40.00	2.44	2.72	0.32	18.25	91.00	0.02	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	4.30	18.86	5.84	0.47	0.30	0.00	0.30	0.00