Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь ЧР
_____ Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет "11" апреля 2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	13,55	18
302	Каша молочная пшенная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	**28,53**	**20,8**	**67,9**	**547,18**	**40**	
	Обед						
50	Салат из свеклы (свекла,м.раст,соль,)	0,78	7,08	4,98	87	5,07	67
139	Суп карт рыбный(карт,лук,м.с., морковь,специи,консервы)	5,16	3,39	20,07	134	14,48	15/250
452	Котлеты (особые) с соусом(говядина,свинина,хлеб	13,88	17,78	4,5	199	36,31	100(60/40)
508	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	15,8	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	**34,84**	**38,44**	**99,21**	**957**	**80**	

Калькулятор: _____