



Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №5" г.Алатырь ЧР  
 Винокуров С.М.



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Копытова Л.В.

**МЕНЮ**

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"



с 12 лет "11" апреля 2024 г.

| №<br>реце | Наименование блюда   | Белки        | Жиры         | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен.   | Цена      | Выход      |
|-----------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|------------|
| 97        | Сыр порциями   | 3,45         | 4,35         | 0             | 54            | 13,55     | 18         |
| 302       | Каша молочная пшениная с/м                                       | 19,59        | 14,4         | 26,24         | 288,18        | 17,9      | 200/5      |
| 72        | Чай с сахаром  | 1,69         | 1,65         | 17,36         | 86            | 2,97      | 200        |
|           | Хлеб пшеничный   | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119           | 5,58      | 50         |
|           | <b>Итого:</b>  | <b>28,53</b> | <b>20,8</b>  | <b>67,9</b>   | <b>547,18</b> | <b>40</b> |            |
|           | <b>Обед</b>  |              |              |               |               |           |            |
| 50        | Салат из свеклы<br>(свекла, м. раст, соль,)                      | 0,78         | 7,08         | 4,98          | 87            | 5,07      | 100        |
| 139       | Суп карт рыбный (карт, лук, м.с.,<br>морковь, специи, консервы)  | 5,16         | 3,39         | 20,07         | 134           | 14,48     | 260        |
| 452       | Котлеты (особые) с<br>соусом (говядина, свинина, хлеб пшеничный) | 13,88        | 17,78        | 4,5           | 199           | 36,31     | 100(60/40) |
| 508       | Каша гречневая с/м   | 10,51        | 7,94         | 51,7          | 325           | 15,8      | 180        |
| 685       | Чай с сахаром  | 1,69         | 1,65         | 17,36         | 86            | 2,97      | 200        |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный  | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126           | 5,37      | 60         |
|           | <b>Итого:</b>  | <b>34,84</b> | <b>38,44</b> | <b>99,21</b>  | <b>957</b>    | <b>80</b> |            |

Калькулятор: \_\_\_\_\_