

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЦХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
09.04.24

Приятного аппетита!



| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 14,86 | 220/5 | 301,11 | 13,02/14,55/31,72 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 4,82 | 25/25 | 113,75 | 1,2/3,1/21 | 2* |
| Кофейный напиток | 3,02 | 200 | 102 | 2,5/3,6/37,2 | 692* |
| Батон Раменский | 2,3 | 25 | 66,25 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | | 583,11 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 17,57 | 245/5 | 322,4 | 13,55/14,74/37,72 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 4,82 | 25/25 | 113,75 | 1,2/3,1/21 | 2* |
| Кофейный напиток | 3,02 | 200 | 102 | 2,5/3,6/37,2 | 692* |
| Батон Раменский | 4,59 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 30 | | 670,65 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 4,48 | 60 | 46,4 | 1,8/6,3/4,74 | 51* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 9,36 | 10/250/5 | 105,36 | 1,99/6,23/7,99 | 140* |
| Биточки из филе кур с соусом | 35,2 | 90(50/40) | 191 | 11,1/12,5/2,76 | 498* |
| Каша гречневая вязкая | 7,92 | 150 | 221,5 | 8,58/6/40,25 | 302* |
| Компот из сухофруктов | 7,18 | 200 | 116 | 0,66/0,09/32 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 68 | | 810,26 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 7,46 | 100 | 77,33 | 3/10,5/7,9 | 51* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 9,03 | 5/250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Биточки из филе кур с соусом | 40,05 | 60/40 | 191 | 11,1/12,5/2,76 | 498* |
| Каша гречневая вязкая | 9,5 | 180 | 265,8 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Чай с сахаром | 2,1 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 72 | | 822,88 | | |
| Полдник | | | | | |
| Булочка творожная | 10,65 | 50 | 176 | 8,65/9,8/9,02 | 786* |
| Яблоки св. порциями | 14,49 | 100 | 45 | 0,4/0,4/9,8 | |
| Напиток лимонный | 4,86 | 200 | 100 | 0,20/1,00/25,73 | 699* |
| Итого: | 30 | | 321 | | |

Зав. производством

Экономист