



Согласовано
Директор

Дата: 29.04.2024



Утверждаю
Директор ООО «Комбинат питания»
М. В. Федотова
Дата: 29.04.2024

Меню

День: вторник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
|-------------|--|---------------|---------|-----------------|-------|----------|-----------------------|--------------|------|-------|------|------|---------|----------------------|--------|-------|------|---------|---------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | B2 | C | A | E | D (мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K (мкг) | I (мкг) | Se (мкг) | F |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 946 | Запеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр | 150.00 | 42.76 | 20.11 | 16.64 | 21.13 | 323.22 | 0.07 | 0.32 | 0.31 | 0.10 | 0.58 | 0.21 | 198.48 | 274.68 | 27.58 | 0.85 | 185.54 | 11.06 | 36.79 | 0.03 |
| 898 | Яблоки свежие порциями | 100.00 | 11.59 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 45.00 | 0.03 | 0.02 | 4.00 | 0.01 | 0.40 | 0.00 | 10.00 | 8.00 | 2.00 | 1.00 | 278.00 | 2.00 | 0.30 | 0.00 |
| 728 | Чай с сахаром М_376 | 200.00 | 1.40 | 0.10 | 0.03 | 14.99 | 56.85 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 808 | Бутерброд с повидлом | 55.00 | 10.81 | 2.40 | 4.36 | 27.68 | 169.80 | 0.04 | 0.01 | 0.10 | 0.02 | 0.08 | 0.08 | 10.00 | 22.80 | 5.60 | 0.60 | 0.75 | 0.96 | 1.85 | 0.00 |
| 569 | Хлеб пшеничный | 50.00 | 3.96 | 3.80 | 0.40 | 24.30 | 119.00 | 0.05 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.05 | 0.00 | 10.00 | 32.50 | 7.00 | 0.55 | 0.00 | 1.60 | 3.00 | 0.00 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | B2 | C | A | E | D (мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K (мкг) | I (мкг) | Se (мкг) | F |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 458 | Суп крестьянский с крупой М_98 | 250.00 | 11.06 | 5.90 | 8.14 | 14.26 | 138.37 | 0.05 | 0.04 | 18.00 | 0.23 | 2.36 | 0.00 | 23.50 | 50.10 | 20.75 | 0.65 | 219.55 | 3.09 | 1.76 | 0.01 |
| 739 | Салат из белокочанной капусты М_45 | 100.00 | 6.77 | 1.48 | 5.08 | 8.98 | 88.07 | 0.03 | 0.04 | 36.01 | 0.21 | 2.32 | 0.00 | 40.57 | 29.96 | 16.42 | 0.54 | 236.70 | 2.87 | 0.25 | 0.01 |
| 979 | Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом М_50/50 | 100.00 | 29.58 | 9.92 | 12.16 | 11.89 | 180.74 | 0.01 | 0.01 | 0.67 | 0.03 | 1.46 | 0.00 | 10.19 | 8.68 | 3.67 | 0.16 | 31.08 | 1.18 | 0.28 | 0.00 |
| 874 | Рис отварной 200 гр М_304 | 200.00 | 13.89 | 4.91 | 8.14 | 47.83 | 268.70 | 0.03 | 0.03 | 0.00 | 0.04 | 0.38 | 0.14 | 3.48 | 82.62 | 25.58 | 0.69 | 56.79 | 1.01 | 10.96 | 0.00 |
| 730 | Компот из смеси сухофруктов М_349 | 200.00 | 4.57 | 0.57 | 0.00 | 32.21 | 126.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 851 | Хлеб Дарницкий | 40.00 | 2.44 | 2.72 | 0.52 | 18.28 | 96.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 4.20 | 18.96 | 5.64 | 0.47 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |