

Меню на 15 апреля 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
723	Каша молочная рисовая с маслом М_174	250.00	20.39	7.26	13.55	46.54	334.86	0.07	0.17	1.55	0.07	0.33	0.24	148.43	187.43	42.43	0.66	215.93	11.45	10.41	0.02
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.30	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.64	2.40	4.39	27.11	156.70	0.05	0.02	0.10	0.02	0.44	0.08	10.90	29.40	11.30	0.87	0.75	0.96	1.85	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	9.00	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03

Итого 43 руб. 33 коп.

Обед																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
762	Салат из свежих огурцов №13(д/ш)	100.00	25.82	0.76	8.44	2.47	80.72	0.03	0.04	9.50	0.01	3.39	0.00	21.85	39.90	13.30	0.57	186.20	0.00	0.29	0.00
936	Суп картофельный с горохом мясом	260.00	10.43	9.02	3.49	20.35	150.71	0.31	0.51	14.33	0.46	1.47	0.00	36.11	91.39	37.88	2.13	256.98	4.60	3.00	0.01
704	Каша гречневая рассыпчатая _302	200.00	10.30	11.66	8.70	57.26	359.91	0.28	0.15	0.00	0.03	0.82	0.10	20.07	276.58	184.24	6.19	358.25	3.10	5.43	0.02
987	Тефтели рубленые со смет. томат. соусом Шк	110.00	22.54	5.32	12.61	8.43	171.04	0.01	0.01	0.92	0.02	0.54	0.00	5.74	7.33	1.85	0.10	17.83	0.62	0.25	0.00
710	Компот из кураги _348	200.00	9.60	1.08	0.00	31.33	124.18	0.02	0.04	0.83	0.12	1.14	0.00	33.08	30.19	21.71	0.66	353.77	0.70	0.45	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Итого 81 руб. 06 коп.