

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 11 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,86	245/9	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>17,8</b>	<b>15,82</b>	<b>73,21</b>	<b>506</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	22,15	285/12	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>20,67</b>	<b>15,61</b>	<b>83,47</b>	<b>556</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	11,22	60.	0,07	7,74	1,44	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	13,1	250/5	3,98	3,16	21,04	128
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	25,07	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>		<b>22,51</b>	<b>28,08</b>	<b>111,24</b>	<b>783</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	14,39	100	0,11	12,9	2,4	127
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	11,59	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	26,01	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,4	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>23,11</b>	<b>34,76</b>	<b>118,18</b>	<b>879</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	12,93	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,88	200	1,04	0	30,96	123
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,19	93	0,84	0,19	7,53	37
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>10,34</b>	<b>7,53</b>	<b>70,39</b>	<b>389</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И. И.