

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.ценн.,ккал. |
|-----------------------------------|--------------|------------|-------|-------|----------|---------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 19,31 | 245/9 | 11,43 | 15,45 | 36,89 | 334 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 2,13 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 15,43 | 15,9 | 76,2 | 510 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 23,6 | 285/13 | 13,29 | 17,97 | 42,91 | 386 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 2,13 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 18,05 | 18,5 | 87,08 | 585 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 6,33 | 60 | 0,3 | 2,94 | 4,44 | 46 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ | 10,91 | 200/5 | 3,08 | 3,03 | 14,6 | 98 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ | 28,39 | 90(50/40) | 9,54 | 12,99 | 9,28 | 191 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 6,81 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 12,44 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 22,92 | 29,09 | 118,17 | 824 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 6,28 | 100 | 0,5 | 4,9 | 7,4 | 77 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ | 12,85 | 250/5 | 3,4 | 3,51 | 17,44 | 114 |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ | 29,11 | 100(50/50) | 10,6 | 14,5 | 9,77 | 208 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 8,2 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 287 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 12,44 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 25,78 | 34,79 | 131,26 | 934 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 17,5 | 100. | 13,3 | 3,6 | 11,9 | 296 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 27,15 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| ИТОГО | 44,65 | | 14,7 | 3,8 | 38,3 | 416 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.