

Согласовано
Директор

[Handwritten signature]



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
"КОМБИТЕХ" М.И. Федотов
Дата: 21.05.2024

Меню

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F	
																						Белки
900	Кисель из повидла	200.00	7.72	0.07	0.00	29.92	109.61	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	5.05	5.38	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	16.24	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.06	0.10	0.08	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.99	0.96	4.03	0.00	
720	Каша из риса и пшена с маслом М. 175	210.00	15.18	6.18	11.62	33.36	261.22	0.10	0.14	1.30	0.08	0.21	0.20	127.36	156.69	36.40	0.77	195.33	10.05	4.73	0.02	
559	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	28.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
736	чай с лимоном М. 377	200.00	2.63	0.18	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
745	Щи из свежей капусты с картофелем до сметаной 200.5	205.00	10.19	4.50	7.46	6.49	103.56	0.05	0.04	18.04	0.21	1.92	0.00	33.19	40.01	17.79	0.63	252.28	3.53	0.28	0.01
615	Виточки "Сочные" с томатным соусом 50:50	100.00	33.81	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
670	Макаронные отварные М. 309 200 гр	200.00	6.22	8.03	6.52	45.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.06	0.07	0.00
429	Салат из свеклы отварной М. 52	60.00	2.75	0.81	3.65	4.72	54.63	0.01	0.02	5.70	0.00	1.64	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
851	Хлеб Дерниций	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
603	Каша рисовая вязкая с маслом д/ш 15:85 №182	165.00	11.13	4.59	6.45	29.71	195.08	0.04	0.11	0.96	0.03	0.19	0.11	91.80	117.92	27.09	0.42	134.67	7.14	6.66	0.01
736	чай с лимоном М. 377	200.00	2.63	0.18	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
565	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00