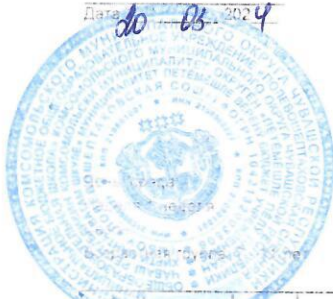


Согласовано  
Директор

*[Handwritten signature]*

Дата 20.03.2024



Утверждаю

Директор ООО 'Комбинат питания'

М.И. Седокова

Дата 20.03.2024

Меню

Завтрак

№ п/п	Наименование продукции	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	К (мкг)	Na (мкг)	Se (мкг)	F
498	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	275.00	2.00	0.30	0.00
514	Залоганка из творога со сметаной М. 122	150.00	48.30	22.27	17.27	31.72	375.08	0.08	0.40	0.50	0.10	0.57	0.14	266.31	326.54	35.10	0.82	176.39	11.16	38.70	0.04
738	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.63	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
588	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.98	1.80	0.00
660	Бутерброд с маслом сливочным 40.10(Net)	50.00	10.37	3.12	6.67	19.52	172.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.14	0.15	10.40	29.00	5.60	0.48	1.50	1.28	2.50	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	К (мкг)	Na (мкг)	Se (мкг)	F
478	Картофельный суп макаронными изделиями М. 103	200.00	8.58	5.78	4.74	18.73	123.07	0.09	0.05	17.26	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	306.24	3.93	0.29	0.01
719	Рыба припущенная с соусом М. 227	100.00	25.57	9.62	3.03	3.33	82.22	0.06	0.02	1.00	0.05	0.39	0.00	34.84	99.94	2.85	0.11	49.39	1.33	0.29	0.01
701	Суп картофельный М. 217	270.00	16.49	5.68	10.94	26.34	238.11	0.19	0.15	8.62	0.23	0.29	0.19	50.39	110.31	37.05	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
48	Салат свежий М. 57	60.00	7.78	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.85	11.12	0.48	86.69	1.83	0.18	0.00
707	Супот из лапша М. 348	200.00	10.48	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
661	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	К (мкг)	Na (мкг)	Se (мкг)	F
625	Пирожки печеные с картошкой и дрожжевым тестом М. 195та 70г ПК	70.00	4.20	6.20	3.74	28.70	186.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
738	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.63	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
678	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	275.00	2.00	0.30	0.00