

Согласовано
Директор

Handwritten signature



Меню

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F	
718	Над молочная из овсяных хлопьев с маслом М. 173	210.00	15.11	7.84	13.56	32.78	282.88	0.18	0.16	1.30	0.08	0.80	0.20	143.83	234.95	70.05	1.89	147.50	10.94	14.82	0.02
724	Надо с молоком М. 382	200.00	8.71	3.97	3.42	28.08	143.00	0.04	0.18	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	118.20	31.00	0.98	205.38	9.00	2.00	0.03
805	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.38	27.68	169.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.86	1.65	0.00
550	Хлеб пшеничный	80.00	3.17	3.04	0.22	19.44	85.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F	
742	Пюре из свеклы с сметаной 200.5	205.00	11.79	4.70	7.40	10.71	113.90	0.04	0.04	3.88	0.22	1.86	0.00	35.92	43.29	22.02	0.84	150.80	4.54	0.38	0.01
743	Тертель рыбный с маслом 60.50	110.00	33.73	7.92	5.48	11.03	118.48	0.01	0.01	1.24	0.03	0.14	0.00	11.08	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
744	Салат из моркови с маслом М. 38	80.00	7.75	0.73	0.05	13.22	59.02	0.04	0.04	3.45	0.80	0.22	0.00	18.63	33.92	20.23	0.53	58.67	3.25	0.10	0.04
748	Над трюфельная с маслом 150.5 М. 300	155.00	7.73	8.68	8.31	42.84	267.44	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.81	266.75	2.31	4.04	0.01
736	Над с лимоном М. 377	200.00	2.83	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
551	Хлеб пшеничный	80.00	3.66	4.08	0.78	24.42	147.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.44	8.45	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F	
732	Запеканка из творога 100г с 3.7 жир №281	115.00	34.71	17.77	5.75	18.80	106.09	0.08	0.25	0.61	0.05	0.28	0.15	113.04	100.92	15.24	0.42	153.38	8.99	30.70	0.01
736	Над с лимоном М. 377	200.00	2.83	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
551	Хлеб пшеничный	10.00	2.36	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00