



*Handwritten signature and date:*  
 18.03.2024



Утверждено  
 Директор ООО Комбинат питания  
 М.И. Федотова  
 Дата 18.03.2024

Меню

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Na (мкг)	F	
910	Яблоки свежие 100 г (д/ш)	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
741	Каша молочная овсяная с маслом 150г, М. 171	155.00	9.51	6.48	7.31	32.06	219.11	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	8.41	2.05	0.01
647	Каша овсяная с маслом 375	200.00	6.80	3.30	2.73	24.96	148.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
352	Хлеб пшеничный	60.00	4.75	4.58	0.48	29.16	142.60	0.07	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.32	5.00	0.00
401	Молоко (порциями) М. 14	10.00	7.20	0.08	6.25	0.03	76.60	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Na (мкг)	F	
47	Суп картофельный с бобовыми М. 102	200.00	6.45	7.27	6.77	16.64	142.38	0.18	0.05	8.91	0.20	1.93	0.00	24.02	69.86	27.68	1.51	181.68	3.46	2.31	0.00
816	Котлета "Аппетитная" с томатным соусом 50/50	100.00	39.74	7.63	6.34	1.07	136.68	0.01	0.00	0.00	0.09	0.76	0.00	6.01	18.36	9.95	0.45	4.45	0.16	0.09	0.00
870	Макаронные изделия М. 309 200 гр	200.00	8.22	6.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00
739	Салат из свежих овощей М. 45	60.00	3.28	0.89	3.05	5.39	52.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	0.25	0.33	142.02	1.72	0.18	0.01
897	Соус томатный	200.00	6.72	0.54	0.10	6.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб диетический	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	68.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Na (мкг)	F	
621	Сладкий с повидлом 120/10 (3-7 лет) №432	130.00	11.03	9.68	3.41	59.05	306.73	0.15	0.15	0.92	0.02	1.04	0.12	98.24	127.36	21.44	1.11	186.38	7.05	8.25	0.03
736	Чай с лимонной М. 377	200.00	2.63	0.18	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.60	1.54	0.64	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
656	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00