



С.С. Соловьев
 Директор
 Дата: 08.08.2024



Утверждаю
 Директор ООО «Комбинат питания»
 М.П. Федотова
 Дата: 17.08.2024

Меню

Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	Se (мкг)	F				
910	Яблоки свежие 100 г (д/ш)	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00				
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/5 М_173	155.00	9.51	6.48	7.31	32.06	219.11	0.14	0.11	0.97	0.04	0.18	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	8.41	2.55	0.01				
897	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.60	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02				
669	Хлеб пшеничный	60.00	4.75	4.56	0.48	26.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.08	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.80	0.00				
401	Масло (порциями) М_14	10.00	7.20	0.08	8.25	0.08	78.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00				

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	Se (мкг)	F				
471	Суп картофельный с бобовыми М_102	200.00	8.45	7.27	8.77	15.64	142.38	0.18	0.05	8.91	0.20	1.93	0.00	24.02	69.86	27.86	1.61	181.58	3.46	0.31	0.00				
616	Котлета «Аппетитная» с томатным соусом 50/50	100.00	39.74	7.53	8.34	1.07	136.88	0.01	0.00	0.00	0.09	0.76	0.00	6.01	16.38	9.95	0.45	4.45	0.16	0.09	0.00				
870	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	8.22	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.06	0.07	0.00				
739	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	3.29	0.89	3.06	5.39	52.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01				
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.72	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00				

Полдник

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	Se (мкг)	F				
821	Сладьи с повидлом 120/10 (с3-7 лет) №432	130.00	11.03	9.68	3.41	59.05	306.73	0.15	0.15	0.92	0.02	1.04	0.12	96.24	127.36	21.44	1.11	186.38	7.05	6.65	0.03				
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.63	0.18	0.03	16.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.54	0.04	11.41	0.01	0.02	0.00				
698	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00				