



Утверждено  
 директором ООО «Комбинат питания»  
 М. И. Федотов  
 Дата 01.03.2024

Меню

Детский сад  
 Неделя 2 неделя  
 Сезон  
 Возрастная группа 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, м						Минеральные в-ва, м							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
878	Каша гречневая с маслом М_10	210.00	16.05	9.40	11.95	37.09	297.69	0.03	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.18	92.07	13.66	0.12	147.50	9.00	2.10	0.02
697	Косейный напиток с молоком М_379	200.00	8.19	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.05	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
566	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	9.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.26	2.40	0.00
896	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	18.00	2.00	1.00	2.79	20.00	0.30	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, м						Минеральные в-ва, м							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
428	Салат из свеклы отварной М_52	100.00	4.02	1.35	6.08	7.67	91.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.69	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	250.00	10.26	7.22	5.93	20.91	153.84	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	386.55	4.91	0.37	0.02
662	Птица тушеная в соусе М_290	100.00	29.24	15.68	19.51	2.95	191.74	0.01	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая М_302	180.00	9.52	10.50	7.83	51.54	325.16	0.25	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.08	246.92	166.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
721	Компот из свежих яблок М_342	200.00	6.19	0.16	0.16	27.97	108.96	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00