



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 ООО «Комбинат питания»  
 М.П. Седокова  
 Дата 11.02.2007

Меню

возрастная группа 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
991	Макаронные отварные 230 гр М_308	230.00	6.59	9.05	6.62	49.20	296.03	0.08	0.03	0.00	0.03	1.25	0.10	6.03	58.46	10.49	1.23	108.33	1.18	0.07	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	25.00	5.00	0.44	0.00	1.26	2.40	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.91	2.40	4.36	27.68	159.60	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	6.71	3.97	3.42	28.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	8.00	2.00	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
703	Борщ с картофелем со сметаной 250 г	250.00	13.55	5.02	6.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.08	25.33	1.24	104.00	5.87	0.51	0.01
900	Плов из птицы 210гр	200.00	36.04	15.31	22.93	2.89	378.70	0.01	0.01	3.79	0.24	4.96	0.00	11.55	16.91	9.51	0.31	18.08	0.93	0.01	0.01
707	Компот из изюма 348	200.00	10.12	0.38	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	9.33	0.80	104.67	0.00	0.12	0.05
651	Хлеб дрожжевой	50.00	3.05	3.40	0.65	20.35	122.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.25	23.70	7.05	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	3.92	1.48	5.03	8.98	66.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01