Меню

Возрастная группа 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
724	Какао с молоком М_382	200.00	8.71	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	208.36	[illegible]	[illegible]	0.03
[illegible]	Бутерброд с маслом М_1	40.00	9.58	2.36	8.46	14.86	148.00	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	21.50	4.20	0.35	1.50	0.96	[illegible]	0.00
[illegible]	Каша молочная рисовая с маслом М_174	210.00	17.26	6.10	11.32	39.10	283.28	0.08	0.15	1.30	0.06	0.28	0.20	124.68	157.44	35.[illegible]	0.55	181.38	6.62	[illegible]	0.02
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.58	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
443	Салат из моркови с изюмом М_66	100.00	12.69	1.22	0.08	22.04	98.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.88	99.45	3.70	0.16	0.06
477	Суп картофельный с бобовыми М_102	250.00	10.11	9.09	8.46	19.55	177.97	0.23	0.07	11.14	0.25	2.41	0.00	30.02	87.32	34.85	2.02	227.10	4.32	2.88	0.00
[illegible]	Чай с лимоном М_377	200.00	2.77	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00
[illegible]	Биточки "Сочные" с соусом 50/50	100.00	33.88	12.38	[illegible]	9.07	218.83	[illegible]	[illegible]	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	[illegible]	31.0[illegible]	1.18	0.25	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая _302	180.00	9.52	10.50	7.83	51.54	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.69	0.02
351	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	88.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	[illegible]	[illegible]	5.64	0.47	0.00	[illegible]	0.00