



**Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 09.04.2024 года**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	20,26	347,78	9,45	16,52	40,75	0,72	1,61	0,07	1	178,07	790,89	86,73	2,09
382	Какао с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
2	Вутерброд с повидлом	55	7,92	156,7	2,38	4,39	27,14	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
40	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	39,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
555	Итого	555	42	742,68	18,66	24,43	117,61	0,35	3,01	0,11	1,49	327,09	462,49	134,63	4,38
71	Помидоры свежие порциями	100	26,4	13,2	0,66	0,12	2,28	0,04	10,5	0,04	2,72	8,4	15,6	12	0,54
82	Борщ с капустой картошкой со смет.	255 (250/5)	9,1	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
279	Гарели. Рубленые с соусом	110(60/50)	34,75	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14
302	Каша гречневая рассычатая с маслом	210(200/10)	15,36	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
	чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	7,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	915	94,25	758,1	25,47	23,61	90,54	0,4	24,23	0,36	8,9	91,74	428,84	238,23	9,11
82	Борщ с капустой картошкой со смет. И маслом	255 (250/5)	15,55	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Повар: С.С. Степанов
Медсестра: _____