

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

*М.А.Польская*  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 08 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-64	250/5	10,30	12,20	47,30	314
Мандарин		338/2011	17-64	1/90	0,7	0,2	6,8	34
Сыр Российский		15/2011	10-12	13	3,2	4,8	0	62
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		18,02	29,35	79,96	634
<b>68=</b>								
<b>Обед</b>								
Маринованная капуста	закуска	81*	7-20	100	1,16	9,51	5,50	111
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	6-98	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-40	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	11-36	180	10,30	7,20	48,30	291
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
<b>84-30=</b>								
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152-30</b>		<b>32,60</b>	<b>33,48</b>	<b>128,20</b>	<b>955</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Л.С. Хомич*  
*С.А. Плотникова*  
*К.С. Батаева*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.