

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 10 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	41-38	100/20	19,32	14,76	24,84	289,00
Киви		338/2011	20-22	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133,00
			68=		23,99	16,48	78,09	520,00
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	8-68	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	38-55	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	15-24	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с лимоном	3-блюдо	79**	3-71	200	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		30,23	28,31	88,70	782
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.