

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 09 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	17-64	250/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	16-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Апельсин		338/2011	27-72	1/150	0,75	0,18	6,74	35,00
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		4,55	1,68	37,44	168
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	10-15	100	1,3	10	7,3	125
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мяс	1-блюдо	101/2011	10-37	250/5/5	3,40	8,20	6,41	112
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	37-97	100(60/40)	11,70	9,50	8,76	212
Макаронны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		27,70	34,53	119,85	950
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.