

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

Для

документа М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**

На 11 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			(руб.)		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	15-42	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	12-71	15	0,09	10,50	0,10	94
Сыр Российский		15/2011	17-55	22	2,1	3,2	0,00	45
Мандарин		338/2011	14-41	1/78	0,8	0,1	7	35
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>19,12</b>	<b>25,92</b>	<b>83,15</b>	<b>653</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым г	закуска	42/2011	11-32	100	2,73	7,06	9,55	113
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	7-53	250/5	2,50	5,30	9,60	124
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	42-78	60/40	9,80	6,20	4,50	186
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>27,21</b>	<b>25,29</b>	<b>123,32</b>	<b>931</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.