

Согласовано:

Директор

*Егорова С.Б.*

Лист 1



Утверждаю:

Директор филиала АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

**Меню**

**09.04.2024г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,53	235/5	321,2	12,91/15,63/41,02	302*
Масло сливочное (порциями)	8,4	10	65,72	0,2/7,2/0,13	
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	2,92	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>579,42</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	13,39	280/5	366,2	13,73/16,63/43,64	302*
Масло сливочное (порциями)	12,6	15	98,58	0,3/10,8/0,2	
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1,86	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>657,28</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы с яблоками	4,11	60	46,4	1,8/6,3/4,74	51*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	13,92	10/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	32,16	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,02	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из сухофруктов	5,48	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>803,65</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы с яблоками	6,85	100	77,33	3,0/10,5/7,9	51*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	13,92	10/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	35,64	100(60/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	9,62	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,82	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>822,88</b>		
<b>Полдник</b>					
Булочка творожная	13,95	50	176	8,65/9,8/9,02	786*
Яблоки св. порциями	10,2	100	45	0,4/0,4/9,8	
Напиток апельсиновый	5,85	200	100	0,20/1,00/25,73	699*
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>321</b>		

Зав. производством

*А. Мещеряков*

Экономист