

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
10.04.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,75	245/7	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Чай с лимоном	3,5	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		575,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	18,16	280/5	421,36	16,56/17,01/38,72	302*
Сыр порциями	7	10	36	4,3/4,3/0	
Чай с лимоном	3,5	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	1,34	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		651,86		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра морковная	6,5	60	76,8	1,32/4,56/6,84	78*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	13,73	5/250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	26,52	90(50/40)	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	10,68	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	6,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		728,7		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра морковная	10,83	100	128	2,2/7,6/11,4	78*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	10,71	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	29,56	100(60/40)	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	12,72	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	6,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	1,92	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		837,78		
Полдник					
Бананы св.порциями	16,8	100	96	1,5/0,05/21	
Булочка Новинка	7,35	50	136	5,1/1,9/26,15	790*
Напиток апельсиновый	5,85	200	100	0,2/0,04/25,73	699*
Итого:	30		332		

Зав.производством

Экономист