



Утверждаю:  
 Директор «Комбинат питания»  
 И.И. Федотов  
 07.02.2024

Меню

среда  
 Неделя 2 неделя  
 Сезон  
 Возрастная группа 12 лет и старше

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	Kl (мкг)	Se (мкг)	F	
																					Р
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	16.24	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.08	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	95.00	9.45	0.46	13.95	0.66	4.03	0.00
717	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 М. 173	210.00	15.22	6.74	12.49	43.67	322.28	0.19	0.16	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.72	0.54	0.10	6.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
898	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	Kl (мкг)	Se (мкг)	F	
																					Р
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	6.18	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.90	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
26	Винегрет овощной (67)	100.00	12.72	1.54	10.11	6.86	129.88	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00
706	Пюре картофельное 200гр. 312	200.00	16.46	5.88	10.94	26.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.36	110.31	37.00	1.32	772.36	11.25	1.40	0.01
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М. 234	100.00	18.98	7.66	5.91	11.85	137.08	0.06	0.04	0.61	0.04	2.57	0.01	45.00	102.83	8.77	0.42	50.06	2.64	1.08	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00