



Утверждаю  
 Директор ООО "Комбинат питания"  
 М.И. Федотова  
 Дата 04.09.2024

Меню

Дата: 04.09.2024  
 Неделя: 2 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se (мкг)	F
724	Какао с молоком М. 382	200.00	8.94	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.18	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
733	Бутерброд с маслом сливочным М. 1	40.00	9.58	2.38	8.49	14.68	146.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.66	1.90	0.00
723	Каша молочная рисовая с маслом М. 174	210.00	17.23	6.10	11.38	39.10	283.28	0.06	0.15	1.30	0.06	0.26	0.20	124.68	157.44	35.64	0.65	181.38	9.62	8.74	0.02
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.58	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se (мкг)	F
443	Салат из моркови с изюмом М. 85	100.00	11.99	1.22	0.08	22.04	98.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.06	56.54	33.72	0.88	99.45	3.76	0.16	0.06
477	Суп картофельный с бобовыми М. 102	250.00	10.02	9.09	8.46	19.55	177.97	0.23	0.07	11.14	0.26	2.41	0.00	30.02	87.32	34.85	2.02	227.10	4.32	2.68	0.00
708	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.18	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
615	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.40	12.39	5.85	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	10.12	10.50	7.83	51.54	326.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	185.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00