

Утверждено:  
ИИ Биаметов Ф.Ф.  
Ф.Ф. Биаметов



Согласовано:

Директор М.Ю. Сидимов

## МЕНЮ

первая неделя 2 день

16.04.2024

### Завтрак для младших классов

| № п/п  | Наименование блюда                        | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|--------|---|------------|----------|----------|
| 1.     | Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом | 15         | 200/10   | 303      |
| 2.     | Какао с молоком                           | 8,3        | 200      | 118,6    |
| 3.     | Хлеб пшеничный                            | 3,30       | 40       | 97,60    |
| 4.     | Бутерброд с повидлом                      | 4,30       | 55       | 156      |
| 5.     |   |            |          |          |
| Итого: |   | 30,90р.    | 505      | 675,2    |

### Обед для начальных классов

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|--------|--|------------|----------|----------|
| 1.     | Борщ с капустой с картофелем с курицей со сметаной | 10,8       | 200/5    | 142,07   |
| 2.     | Тефтели рубленые с соусом                          | 36         | 70/50    | 154,9    |
| 3.     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 9,3        | 200/5    | 333,12   |
| 4.     | Компот из смеси сухофруктов                        | 3,5        | 200      | 132,80   |
| 5.     | Хлеб ржаной  | 3,90       | 60       | 130,8    |
| 6.     | Салат из свеклы с зеленым горошком                 | 6          | 60       | 43,74    |
| Итого: |  | 69,50р.    | 850      | 937,43   |

### Завтрак для старших классов

| № п/п  | Наименование блюда                        | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|--------|---|------------|----------|----------|
| 1.     | Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом | 15         | 200/10   | 303      |
| 2.     | Какао с молоком                           | 8,3        | 200      | 118,6    |
| 3.     | Хлеб пшеничный                            | 3,30       | 40       | 97,60    |
| 4.     | Бутерброд с повидлом                      | 4,30       | 55       | 156      |
| 5.     |   |            |          |          |
| Итого: |   | 30,90р.    | 505      | 675,2    |

### Обед для старших классов

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|--------|--|------------|----------|----------|
| 1.     | Борщ с капустой с картофелем со сметаной с курицей | 12,6       | 250/5    | 162,82   |
| 2.     | Тефтели рубленые с соусом                          | 36         | 70/50    | 154,9    |
| 3.     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 9,3        | 200/5    | 333,12   |
| 4.     | Компот из смеси сухофруктов                        | 3,5        | 200      | 132,80   |
| 5.     | Хлеб ржаной  | 3,90       | 60       | 130,8    |
| 6.     | Салат из свеклы и зеленым горошком                 | 10,00      | 100      | 72,9     |
| Итого: |  | 75,30р.    | 940      | 987,34   |

Подпись ответственного лица: