

МЕНЮ с 7 лет

26.апр.24

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 11 день

| Ием пиз | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------|-----------|-------|------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | каша пшеничная с маслом | 150 | 15,01 | 228 | 6,45 | 7,78 | 33,02 |
| | гор.напиток | | компот из сухофруктов | 200 | 5,15 | 116 | 0,44 | 0,00 | 28,88 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 20 | 2,25 | 48 | 0,52 | 0,52 | 9,74 |
| | | | яблоки св пор | 130 | 15,6 | 59 | 0,52 | 0,52 | 12,74 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | сыр порциями | | | | | | |
| | закуска | 71 | помидоры св порциями | 60 | | 90 | 5,75 | 9,75 | 0,00 |
| | | | суп макаронными | | | | | | |
| | гор.блюдо | 124 | изделиями | 200 | 9,49 | 117 | 2,26 | 4,3 | 16,68 |
| | гор.блюдо | 518 | каша рассыпчатая | 150 | 9,76 | 271 | 8,76 | 6,62 | 43,08 |
| | гор.блюдо | 471 | биточки с соусом | 80(50\30) | 19,25 | 165 | 9,08 | 15,20 | 9,20 |
| | сладкое | 631 | компот из свежих яблок | 200 | 4,54 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 60 | 2,26 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | | | | | | |

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

26.апр.24

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 11 день

| Ием пиз | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|------------------------|-----------|-------|------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | каша пшеничная | 150 | 18,45 | 228 | 6,45 | 7,78 | 33,02 |
| | гор.напиток | | компот из сухофруктов | 200 | 6,35 | 116 | 0,44 | 0,00 | 28,88 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 20 | 4,75 | 48 | 0,52 | 0,52 | 9,74 |
| | | | яблоки св пор | 130 | 15,6 | 59 | 0,52 | 0,52 | 12,74 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | сыр порциями | | | | | | |
| | закуска | 71 | помидоры св порциями | 60 | 5,42 | 90 | 5,75 | 9,75 | 0,00 |
| | | | суп макаронными | | | | | | |
| | гор.блюдо | 124 | изделиями | 200 | 7,72 | 117 | 2,26 | 4,3 | 16,68 |
| | гор.блюдо | 518 | каша рассыпчатая | 150 | 12,55 | 271 | 8,76 | 6,62 | 43,08 |
| | гор.блюдо | 471 | биточки с соусом | 80(50\30) | 38,27 | 165 | 9,08 | 15,20 | 9,20 |
| | сладкое | 631 | компот из свежих яблок | 200 | 4,64 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 60 | 2,74 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | | | | | | |

Директор школы:  Пакулаева Е.В.