

МЕНЮ с 7 лет

18.апр.24

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 04 день

Ием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Г/глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	12,05	154	4,21	4,80	22,29
	гор.напиток		компот из кураги	200	12,46	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,25	96	3,04	0,34	19,44
			яблоки св пор	130	15,6	45	0,4	0,4	9,8
			сыр порциями	10	6,05				
итого									
Обед									
	закуска	71	салат из свеклы	60	7,31	103	0,76	9,04	4,59
	гор.блю	124	щи из свежей капусты с	200	10,33	79	1,46	4,75	6,22
			картофелем со сметаной	150	39,37	256	20,27	6,74	28,08
	гор.блю	518	плов из птицы	200	8,52	136	0,57	0,00	34,41
	сладкое	631	компот из чернослива	60	3,64	126	2,82	0,60	0,60
	хлеб черн.		ржаной						
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

18.апр.24

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 04 день

Ием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Г/глеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	15,01	185	6,76	2,30	3,90
	гор.напиток		компот из кураги	200		123	1,04	0,00	30,96
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2,08	108	3,42	0,38	21,87
			яблоки св пор	100	11,05	45	0,4	0,4	9,8
			сыр порциями	10	6,05				
итого									
Обед									
	закуска	71	салат из свеклы	100	7,31	172	1,27	15,07	7,65
	гор.блю	124	щи из свежей капусты с	250	10,33	99	1,83	5,94	7,78
			картофелем со сметаной	200	39,37	341	27,03	8,99	37,44
	гор.блю	518	плов из птицы	200	8,00	136	0,57	0,00	34,41
	сладкое	631	компот из чернослива	65	2,25	137	3,06	0,65	0,65
	хлеб черн.		ржаной						
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.