

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 09 Апреля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	13-86	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>17.03</b>	<b>18.31</b>	<b>96.99</b>	<b>651</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-05	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	12-07	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-42	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.02</b>	<b>22.71</b>	<b>123.79</b>	<b>806</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	6-32	60	0.84	6.06	4.08	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-69	7/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-36	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	7-99	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-73	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>25.98</b>	<b>29.30</b>	<b>105.11</b>	<b>905</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	10-24	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-17	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	31-36	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	9-59	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-73	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>28.29</b>	<b>34.66</b>	<b>113.85</b>	<b>1009</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	5-99	200	1.04		31.00	123
Апельсины	7-77	58	0.52		4.70	22
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.88</b>	<b>11.34</b>	<b>69.12</b>	<b>399</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.