

Приложение № 8 к АООП НОО  
для обучающихся с (с умеренной, тяжелой  
и глубокой умственной отсталостью,  
с тяжелыми и множественными  
нарушениями в развитии) (вариант 2)  
МБОУ «Ахматовская СОШ»,  
утвержденной приказом  
№ 58 от 21.08.2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Человек»**

для обучающегося 2 класса

**с. Ахматово 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Статус документа.

Рабочая программа составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ОВЗ, адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2).

### Структура документа.

Рабочая программа включает разделы: общая характеристика предмета, планируемые результаты освоения обучающимся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития адаптированной основной общеобразовательной программы, промежуточная и итоговая аттестация, содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование.

### 1.Общая характеристика предмета.

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «я» ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Программа представлена следующими разделами: «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи».

Раздел «Представления о себе» включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях. Раздел «Гигиена тела» включает задачи по формированию умений умываться, мыться под душем, чистить зубы, мыть голову, стричь ногти, причесываться и т.д. Раздел «Обращение с одеждой и обувью» включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды. Раздел «Прием пищи» предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой. Задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете включены в раздел «Туалет». В рамках раздела «Семья» предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребенка являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей. Например, работа по формированию таких гигиенических навыков, как мытье рук, питье из кружки и др., проводится с детьми младшего возраста.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки и т.д. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

Для реализации программы предмета «Человек» материально-техническое обеспечение включает: предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребенка; пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения, пиктограммы с изображением действий, операций самообслуживания, используемых при этом предметов и др. Кроме того, используются видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения; семейный альбом, рабочие тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов; обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у детей доступных представлений о ближайшем социальном окружении. По возможности, используются технические средства: компьютер, видеопроектор и другое мультимедийное оборудование. Стеллажи для наглядных пособий, зеркала настенные и индивидуальные, столы, стулья с подлокотниками, подножками и др.

## **2. Планируемые результаты освоения обучающимся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития адаптированной основной общеобразовательной программы.**

Обучающимся с глубокой умственной отсталостью и большинство детей с множественными нарушениями в развитии:

Личностные:

- проявлять эмоциональную реакцию на задания, связанными с представлениями о себе (показывать на себя при назывании его имени или его фотографии),
- проявлять эмоциональную реакции на задания, связанные с близкими взрослыми (мама, бабушка, папа).

Предметные:

- проявлять сенсомоторные реакции на приветствие знакомого взрослого, протягивают руку для приветствия,
- указывать на фотографии близкого взрослого (выбор из 2-х).

**Базовые учебные действия.**

- проявление интереса к изучению своего тела и основных функций своего организма, своих предпочтений и желаний,
- принятие и выполнение знакомых поручений в бытовой ситуации,
- проявление положительного отношения к близким взрослым.

## **3. Промежуточная и итоговая аттестация.**

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми и множественными нарушениями в развитии) по учебному предмету «Человек» во 2 классе проводится на основании выявленных у обучающихся умений в доступной форме по овладению планируемыми личностными и предметными результатами освоения АООП.

### Описание процедуры промежуточной и итоговой аттестации

Процедура промежуточной и итоговой аттестации обучающихся проводится учителем в индивидуальном виде работы – учитель при необходимости помогает выполнять предметно-практическое действие.

#### Промежуточная аттестация

Задание 1. «Я сам»

Цель: выявить представления о частях тела и лица.

Оборудование: кукла.

Инструкция для группы 3: Покази: «Где твои глаза? Где твой нос?»

Критерии: 1 балл – не выполнил

2 балла – выполнил с помощью взрослого

3 балла – выполнил самостоятельно после оказания помощи

4 балла – выполнил самостоятельно

Результат 1 задания: \_\_\_\_\_ (баллов)

Задание 2. «Моя семья»

Цель: выявить представления о своих близких.

Оборудование: фотографии.

Инструкция для группы 3: Покази: «Где мама? (выбор из 2-х фото).

Критерии: 1 балл – не выполнил

2 балла – выполнил с помощью взрослого

3 балла – выполнил самостоятельно после оказания помощи

4 балла – выполнил самостоятельно

Результат 2 задания: \_\_\_\_\_ (баллов)

Протокол оценки по 2 заданиям:

№	наименование	оценка
	Задание 1 «Я сам».	
	Задание 2 «Моя семья».	
	Итого за 2 задания	Сумма баллов

Оценка промежуточных достижений, обучающихся:

2 балла – программный материал не усвоен.

3-5 баллов – программный материал усвоен на минимальном уровне.

6-8 баллов – программный материал усвоен на достаточном уровне.

Итоговая аттестация:

Задание 1. «Любимая игра»

Цель: выявить умение выразить желание.

Оборудование: знакомые игрушки и настольно-печатные игры (2-3)

Инструкция для группы 3: Инструкция: «Возьми любимую игрушку, поиграй" (выбор из оборудования игрушек).

Критерии: 1 балл – не выполнил

2 балла – выполнил с помощью взрослого

3 балла – выполнил самостоятельно после оказания помощи

4 балла – выполнил самостоятельно

Результат 1 задания: \_\_\_\_\_ (баллов)

Задание 2. «Я и другие»

Цель: выявить умение дифференцировать детей и взрослых.

Оборудование: фотографии.

Инструкция для группы 3: Покази: «Где мальчик? (выбор из 2-х фото).

Критерии: 1 балл – не выполнил

2 балла – выполнил с помощью взрослого

3 балла – выполнил самостоятельно после оказания помощи

4 балла – выполнил самостоятельно

Результат 2 задания: \_\_\_\_\_ (баллов)

Задание 3. «Вымой руки».

Цель: выявить умение выполнить последовательность практических действий в быту по речевой инструкции.

Инструкция для группы 3: Инструкция: «Вымой руки».

Критерии: 1 балл – не выполнил

2 балла – выполнил с помощью взрослого

3 балла – выполнил самостоятельно после оказания помощи

4 балла – выполнил самостоятельно

Результат 3 задания: \_\_\_\_\_ (баллов)

Протокол оценки по 3 заданиям:

№	наименование	оценка
1	Задание 1 «Любимая игра».	
2	Задание 2 «Я и другие».	
3.	Задание 3 «Вымой руки»	
	Итого за 3 задания	Сумма баллов

Оценка промежуточных достижений, обучающихся:

4-6 баллов – программный материал не усвоен.

7-9 баллов – программный материал усвоен на минимальном уровне.

10-12 баллов – программный материал усвоен на достаточном уровне.

#### 4. Содержание учебного предмета.

Основное содержание учебного предмета «Человек» включает 4 направления:

1. *Я САМ. Представление о себе.*
2. *МОЯ СЕМЬЯ. Представление о своей семье.*
3. *Я И ДРУГИЕ. Представления о людях ближайшего окружения (о взрослых и одноклассниках)*
4. *ДОМОВОДСТВО. (Умения выполнять доступные бытовые поручения).*

В каждом из направлений представлена система уроков по формированию у обучающихся социальных представлений: Представления о себе. Представления о своей семье. Представления о других (взрослые и одноклассники). Умение выполнять доступные бытовые поручения.

Обучение проходит в индивидуальной (надомной) форме обучения, экскурсиях и прогулках.

Структура каждого занятия может варьироваться: один урок может состоять из 3-х основных разделов, например, формирование представлений о себе (40% от объема урока) и формирование представлений о своей семье (40% от объема урока); формирование представлений о других (20% от объема урока); другой урок, может состоять из 2-х основных разделов: формирование представлений о других (40% от объема урока); формирование умений выполнять доступные бытовые поручения (60% от объема урока); третий урок может состоять из одного раздела: например, посвящен формированию представлений о других (представлений о труде взрослых): состоять из организованного наблюдения за трудом дворника (40% от объема урока) и беседа о труде взрослых (40% от объема урока): дидактическая игра «Кому, что нужно?» (20% от объема урока) и т.д.

Реализация программы осуществляется путем сочетания практических, наглядных и словесных методов обучения, использования игровых приемов для формирования мотивации обучающихся к совместным играм с одноклассниками или к совместному выполнению бытовых поручений.

			Обучающиеся 3 группы
Форма занятий			Индивидуальная
<b>НАПРАВЛЕНИЕ 1. Я САМ.</b>			
	<p style="text-align: center;"><b>ЗАДАЧИ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- закрепить представления о себе: уточнить умение сообщать общие сведения о себе (имя, фамилию, возраст, домашний адрес),</li> <li>- закрепить представление о своем организме: закрепить умения называть основные части тела и лица, определять простейшие функции организма: ногами ходим, глазами смотрим, руки берут и делают и т.д.,</li> <li>- формировать умения сообщать о своем эмоциональном состоянии, о своих желаниях потребностях и интересах,</li> <li>- формировать умение пользоваться своими вещами (садиться за свою парту, брать свой портфель, надевать свою одежду),</li> <li>- формировать индивидуальные интересы и предпочтения, умения выражать свои желания и интересы.</li> </ul>		
Представления о себе.	Идентификация себя по полу. Узнавание частей тела. Сведения о себе. Знание собственного имени, возраста, адреса проживания. Сообщение о состоянии своего здоровья. Туалет (опрятность). Одевание и раздевание.	Идентификация себя по полу. Узнавание себя в зеркале. Утвердительные или отрицательные ответы на вопрос о своем поле («Ты мальчик?») Знание частей тела: Сообщение сведений о себе. Называние своего имени. Сообщение о состоянии своего здоровья. Туалет. Узнавание и выбор предметов одежды. Одевание и раздевание.	Называние своего имени. Знает и отзывается на свое имя и / или фамилию. Туалет. Одевание и раздевание: Уход за одеждой и обувью.
<b>НАПРАВЛЕНИЕ 2. МОЯ СЕМЬЯ.</b>			
	<p style="text-align: center;"><b>ЗАДАЧИ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- закрепить представления о членах своей семьи (называть по имени, узнавать их по фотографиям),</li> <li>- расширить представления о своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи,</li> <li>- создать условия для овладения обучающимися способы усвоения общения с близкими людьми.</li> </ul>		

Представления о семье	Узнавание членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи. Определение своей социальной роли в семье.	Узнавание членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи.	Узнавание и различение членов своей семьи среди других взрослых. Узнавание голосов членов своей семьи среди других аудиозаписей. Овладение жестами приветствия, прощания. Использование указательного жеста для показа на фотографии близкого взрослого.
-----------------------	---	---	---

**НАПРАВЛЕНИЕ 3.  
Я И ДРУГИЕ**

	<p align="center"><b>ЗАДАЧИ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать представления о взрослых и об одноклассниках,</li> <li>- создавать условия для положительного взаимодействия с одноклассниками,</li> <li>- расширить представления о труде взрослых: познакомить с профессиями, близкие к опыту детей: учитель, дворник, уборщица,</li> <li>- воспитывать уважительное отношение к человеку труда.</li> </ul>		
--	---	--	--

Представления о других.	Узнавание детей и взрослых. Дифференциация людей по возрасту. Соотнесение себя с возрастной группой (дети, ученики). Выполнение посильных поручений по помощи (одеться, умыться, сложить одежду), одноклассникам. Труд взрослых. Распознавание атрибутов данных профессий Помощь окружающим.	Узнавание детей и взрослых. Дифференциация людей по возрасту. Соотнесение себя с возрастной группой (дети). Труд взрослых. Имитация действий, характерных данным профессиям. Помощь окружающим доступным способом	Узнавание близких взрослых. Узнавание некоторых знакомых взрослых и детей по имени.
-------------------------	--	--	--

**НАПРАВЛЕНИЕ 4.  
ДОВОДСТВО**

Выполнение посильных поручений по уборке в классе. Приготовление и прием пищи.  
Уход за одеждой и обувью. Действия по самообслуживанию

	<p align="center"><b>ЗАДАЧИ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создавать условия для овладения умением выполнять доступные бытовые поручения, связанные с выполнением повседневных дел в семье и в классе</li> </ul>		
--	---	--	--

	(оказывать помощь в подготовке пищи (чистить овощи), сервировать стол, убирать посуду, выносить мусор, поливать цветы, протирать пыль, чистить обувь, вытирать доску и т.д.).		
Выполнение бытовых поручений.	Выполнение посильных поручений по уборке в классе. Приготовление и прием пищи. Уход за одеждой и обувью. Действия по самообслуживанию. Умывание. Уход за телом.	Выполнение посильных поручений по уборке в классе. Приготовление и прием пищи. Уход за одеждой и обувью. Действия по самообслуживанию. Мытье рук. Умывание. Расчесывание волос. Узнавание своей	Действия по самообслуживанию.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Рабочая программа для 2 класса рассчитана на учебный год, общее количество – 68 часов в год, количество часов в неделю – 2.

№ урока	Наименование	Кол-во часов			
<b>НАПРАВЛЕНИЕ 1. Я САМ</b>					
	<b>Тематика уроков</b>	<b>42</b>			
1-2	Это Я. Мое имя				2
3-5	Я – человек				3
6-7	Части тела. Голова				2
8-9	Одежда. Шапка				2
10-11	Руки. Я делаю				2
12	Одежда. Варезки и перчатки				1
13-14	Руки. Я чувствую				2
15-16	Ноги. Я хожу				2
17-18	Одежда. Носки, брюки				2
19	Обувь				1
20	Части тела. Туловище				1
21-22	Одежда. Футболка, куртка				2
23-25	Уши. Я слушаю				3
26-27	Мои волосы				2
28-30	Руки. Я играю				3



31	Рот. Я говорю				1
32	Рот. Я ем				1
33	Части тела. Кукла				1
34-35	Нос. Я чувствую				2
36-38	Предметы вокруг меня				3
39-40	Глаза. Я вижу				2
41-42	Части лица				2
<b>НАПРАВЛЕНИЕ 2. МОЯ СЕМЬЯ</b>					
	<b>Тематика уроков</b>	<b>13</b>			
43-44	Дом, где я живу				2
45	Сюжетно-ролевая игра «Едем на машине»				1
46-47	Моя семья				2
48-49	Занятия взрослых				2
50-52	Я и животные				3
53-55	Человек и его действия				3
<b>НАПРАВЛЕНИЕ 3. Я И ДРУГИЕ</b>					
	<b>Тематика уроков</b>	<b>8</b>			
56	Хоровод				1
57-58	Я и взрослые				2
59-60	Профессии				2
61-62	Дети. Играем и учимся				2
63	Я смеюсь и плачу. Мои эмоции				1
<b>НАПРАВЛЕНИЕ 4. ДОМОВОДСТВО</b>					
	<b>Тематика уроков</b>	<b>5</b>			
64	Моем руки				1
65	Игра «День рождения куклы»				1
66-68	Резервный				3
<b>Итого:</b>		<b>68</b>			