СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Верхнеачакская СОШ им. А. П. Айдака
Директор Т. А. Яшейкина

УТВЕРЖДАЮ
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
8.04.2024

МЕНЮ
на 9.04 2024г

8 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	10,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	13,48	200\5	17,63	12,96	23,61	267,00	173*
Чай с лимоном	4,94	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	32,76 ₽		22,13	17,66	80,27	554,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	10,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
маслом	14,93	210\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
Чай с лимоном	4,94	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	34,21 ₽		12,66	18,71	93,48	594,00	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы	6,38	60	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	9,79	200\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
Фрикадельки тушенные в соусе	30,72	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149,00	280*
Рис отварной	11,90	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
Компот из смеси сухофруктов	5,61	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	68,00 ₽		18,23	26,68	86,64	776,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы	7,08	90	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	9,98	250\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
Фрикадельки тушенные в соусе	31,14	100(50\50)	9,28	9,83	9,55	158,00	280*
Рис отварной	12,59	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
Компот из смеси сухофруктов	5,61	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 ₽		19,98	34,09	98,88	896,00	

Повар ________