

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ «Верхнекамская СОШ
им. ст. П. Мигуна
Директор П. А. Яценкина



УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
8.04.2024



МЕНЮ
на 8.04 2024г

7 день

| наименование блюда | цены | выход | пищевая ценность | | | | номер рецептуры |
|----------------------------------|---------|------------|------------------|-------|----------|--------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| Сыр порциями | 6,19 | 10 | 2,30 | 3,90 | 0,00 | 36,00 | 15* |
| Каша молоч. пшеничная с маслом | 10,82 | 180\5 | 18,44 | 9,14 | 21,03 | 262,00 | 173* |
| Чай с молоком | 6,90 | 200 | 1,60 | 1,65 | 17,36 | 86,00 | 297** |
| Хлеб пшеничный | 3,60 | 50 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 | |
| Яблоки | 9,00 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 388* |
| итого: | 36,51 Р | | 25,78 | 15,43 | 67,63 | 525,00 | |
| завтрак 12-18 лет | | | | | | | |
| Сыр порциями | 11,35 | 20 | 4,60 | 5,80 | 0,00 | 72,00 | 15* |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 11,55 | 200\5 | 20,49 | 10,15 | 23,36 | 273,00 | 173* |
| Чай с молоком | 6,90 | 200 | 1,60 | 1,65 | 17,36 | 86,00 | 297* |
| Хлеб пшеничный | 3,60 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| Яблоки | 9,00 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | |
| итого: | 42,40 Р | | 30,89 | 18,40 | 74,82 | 595,00 | |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| салат из кв.капусты | 5,45 | 60 | 0,96 | 3,04 | 5,00 | 52,00 | 47* |
| Суп картофельный с горохом | 3,28 | 200 | 4,71 | 3,73 | 15,96 | 118,00 | 139* |
| Гуляш из птицы | 29,70 | 90(50/40) | 12,30 | 3,40 | 5,20 | 100,60 | ТТК |
| Каша гречневая рассыпчатая | 12,40 | 150 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271,00 | 508* |
| Чай с сахаром | 2,69 | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,00 | 685* |
| Хлеб ржаной | 3,60 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| Печенье | 10,88 | 40 | 1,50 | 3,18 | 9,60 | 86,00 | |
| итого: | 68,00 Р | | 31,25 | 20,62 | 94,45 | 810,60 | |
| обед 12-18 лет | | | | | | | |
| салат из кв.капусты | 6,04 | 90 | 1,60 | 5,07 | 8,33 | 87,00 | 47* |
| Суп картофельный с горохом | 3,72 | 250 | 5,89 | 4,65 | 19,98 | 147,00 | 139* |
| Гуляш из птицы | 29,70 | 100(50\50) | 12,30 | 3,40 | 5,20 | 100,60 | ТТК |
| Каша гречневая рассыпчатая | 13,37 | 180 | 10,51 | 7,94 | 51,70 | 325,00 | 508* |
| Чай с сахаром | 2,69 | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,00 | 685* |
| Хлеб ржаной | 3,60 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| Печенье | 10,88 | 40 | 1,50 | 3,18 | 9,60 | 86,00 | |
| итого: | 70,00 Р | | 32,68 | 26,54 | 99,89 | 849,60 | |

Повар

А. Шонин