

СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ

директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев  
8.04.2024

МЕНЮ  
на 8.04 2024г

4 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
яйцо отварное	14,40	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	13,70	200\5	7,00	9,20	27,00	224,00	173*
чай с молоком	6,90	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	<b>38,60 Р</b>		16,74	15,79	64,10	382,00	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
яйцо отварное	14,40	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	13,94	210\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	6,90	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	<b>38,84 Р</b>		13,21	24,07	71,74	565,00	
<b>обед 7-11 лет</b>							
огурцы св.порциями	9,52	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
суп картоф. с макарон.изделиями	7,60	200	2,26	4,30	16,68	117,00	140*
котлеты рубленные из птицы с соусом	28,35	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165,00	294*
рис отварной	10,20	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	8,73	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	<b>68,00 Р</b>		21,42	19,18	101,61	771,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
огурцы св.порциями	9,52	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
суп картоф. с макарон.изделиями	8,00	250	2,84	5,37	20,84	146,00	140*
котлеты рубленные из птицы с соусом	29,10	100(50\50)	11,18	8,50	12,42	173,00	294*
рис отварной	11,05	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
компот из кураги	8,73	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	<b>70,00 Р</b>		23,26	22,00	116,36	863,00	

Повар Алекс