

СОГЛАСОВАНО:

Директор ИБСЧ "Верхнеачакая
СОШ им. А.П. Шидак"
М.А. Яшейкина



УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
8.04.2024



МЕНЮ
на 12.04 2024г

11 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	12,31	180\5	7,00	9,20	27,00	224,00	173*
Кофейный напиток с молоком	9,95	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	34,86 Р		12,94	13,54	84,94	517,00	
завтрак 12-18 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	13,20	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	9,95	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	35,75 Р		14,43	14,05	92,80	564,00	
обед 7-11 лет							
Помидоры св.порциями	14,00	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Рассольник ленинградский со сметаной	8,10	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	132*
Жаркое по-домашнему	36,10	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	68,00 Р		17,12	38,40	63,97	783,00	
обед 12-18 лет							
Помидоры св.порциями	14,00	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Рассольник ленинградский со сметаной	9,70	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
Жаркое по-домашнему	36,50	200	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		33,85	21,39	91,51	797,00	

Повар Аночев