

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Верхнекамышная СОШ им. Я. П. Якунина"



УТВЕРЖДАЮ
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
8.04.2024



МЕНЮ
на 10.04 2024г

9 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Масло порциями	10,80	15	0,05	8,25	0,08	75,00	14*
Каша молоч. рисовая с маслом	14,28	180\5	22,08	15,42	26,55	244,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,91	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	43,59 Р		25,91	24,03	80,40	555,00	
завтрак 12-18 лет							
Масло порциями	14,40	20	0,08	12,37	0,08	112,00	14*
Каша молоч.рисовая с маслом	15,34	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,91	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	48,25 Р		10,99	47,34	90,86	627,00	
обед 7-11 лет							
Огурцы сол.порциями	8,13	60	0,48	0,06	0,96	8,00	
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,11	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
Биточки рыбные с соусом	29,60	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
Пюре картофельное	7,10	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	5,73	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Конфеты	6,73	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	68,00 Р		15,99	26,65	70,63	726,00	
обед 12-18 лет							
Огурцы сол.порциями	8,15	90	0,96	9,90	7,40	94,00	
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,80	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
Биточки рыбные с соусом	29,99	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
Пюре картофельное	8,00	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
Напиток апельсиновый	5,73	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Конфеты	6,73	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	70,00 Р		19,34	37,07	80,43	858,00	

Повар Шуров