

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ



Медодьева Е

Меню на 12 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10


с 7 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|---------|-------|----------|-------|
| Завтрак | хол.закуски | 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 12,75 | 90,00 | 5,75 | 6,0 | 0,30 | |
| | гор.блюдо | 302 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 210 | 9,01 | 229,00 | 3,00 | 8,00 | 21,80 | |
| | | | Чай чёрный с яблочным соком | 200 | 6,13 | 82,0 | 0,40 | 0,00 | 13,80 | |
| | гор.напиток | ТТК | Чай чёрный с яблочным соком | 200 | 6,13 | 82,0 | 0,40 | 0,00 | 13,80 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,11 | 69,30 | 2,40 | 0,30 | 0,30 | |
| | | | | 500 | 30,00 | 470,30 | 11,55 | 14,27 | 36,20 | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом | 60 | 9,75 | 53,91 | 0,81 | 3,65 | 4,72 | |
| | 1 блюдо | 124 | Щи из св.капусты на курином бульоне с маслом | 200 | 12,92 | 79,70 | 1,52 | 4,94 | 6,49 | |
| | | | Филе куриное в томатном соусе | 100 | 23,01 | 92,16 | 11,52 | 4,08 | 2,16 | |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая вязкая | 150 | 9,82 | 140,48 | 5,33 | 4,35 | 19,95 | |
| | сладкое | 685 | Чай с сахаром | 200 | 8,50 | 83,40 | 0,10 | 0,00 | 0,04 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 126,00 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | |
| | | | | | 770 | 68,00 | 575,65 | 22,10 | 17,62 | 33,96 |
| | | | | | 1270 | 98,00 | 1045,95 | 33,65 | 31,89 | 70,16 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Методьева

Меню на 12 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

10

с 12 лет и старше

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|--|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|
| | хол.закуски | 1 | Бутерброд с маслом | 60 | 12,75 | 90,00 | 5,75 | 6,0 | 0,30 |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 210 | 14,01 | 229,00 | 3,00 | 8,00 | 21,80 |
| | гор.напиток | ТТК | Чай чёрный с яблочным соком | 200 | 6,13 | 82,0 | 0,40 | 0,00 | 13,80 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,11 | 69,30 | 2,40 | 0,30 | 0,30 |
| | | | | 500 | 35,00 | 470,30 | 11,55 | 14,27 | 36,20 |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом | 60 | 9,75 | 53,91 | 0,81 | 3,65 | 4,72 |
| | 1 блюдо | 124 | Щи из св.капусты на курином бульоне с маслом | 255 | 17,80 | 99,70 | 1,90 | 6,17 | 8,11 |
| | 2 блюдо | 259 | Филе куриное в томатном соусе | 100 | 23,01 | 92,16 | 11,52 | 4,08 | 2,16 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая вязкая | 200 | 14,94 | 187,30 | 7,10 | 5,80 | 26,60 |
| | сладкое | 685 | Чай с сахаром | 200 | 8,50 | 56,19 | 0,16 | 0,03 | 15,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 126,00 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | | 875 | 78,00 | 615,26 | 24,31 | 20,33 | 57,39 |
| | | | 1375 | 113,00 | 1085,56 | 35,86 | 34,60 | 93,59 | |