

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ



## Меню на 11 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	112,60	8,15	6,3	14,90	
	гор.блюдо	302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200	12,37	262,70	19,60	22,49	22,71	
		гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,2	0,16	0,03	15,20
		хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
					500	30,00	500,79	30,31	29,09	67,71
Обед	закуска	ТТК	Огурец свежий порциями	60	15,86	6,00	0,00	0,02	0,37	
	1 блюдо	110	Боц на мясном бульоне со сметаной	205	15,95	87,00	1,45	4,04	10,90	
			Филе минтая тушёное с соусом	100	15,95	65,76	9,29	1,78	3,29	
	гарнир	302	Каша рисовая вязкая	150	11,47	196,50	4,88	8,14	47,83	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,77	56,75	1,00	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60	
				775	68,00	538,01	19,44	14,61	77,98	
				1275	98,00	1038,80	49,75	43,70	145,69	

