

Составлено:
 Директор: _____ (ИМНО директором)
 Дата: _____ г.



Меню на 08.04.2024 года для обучающихся образовательных учреждений																	
Возрастная категория: с 12 лет и старше																	
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/шт)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества								
				Белок	Жиры	Углеводы	С	А	В	Сe	Р	Мg	Рe				
187	Блюдо горячее мясное с маслом	200(70/10)	75,97	251,17	17,47	22,81	42,01	0,04	1,43	0,06	0,1	100,88	114,35	17,33	0,14		
179	Запеченый картофель с мясом	200	10,88	146,2	3,12	2,51	24,68	0,04	1,4	0,02	0	220	90	14	0,1		
	карб. картофель	40	2,44	36,2	0,04	0,11	13,44	0,04	0	0	0,04	8	28	3,4	0,44		
118	картофель со сметаной	100	10	40	0,88	0,1	5,1	0,06	1,9	0,01	0,1	8	17	1,1	0,1		
	Итого	550	49,29	632,67	20,41	15,73	88,24	0,18	41,63	0,09	0,14	114,88	247,35	47,93	0,78		
71	Пюре из овощей с мясом	100	28,8	11	1,1	0,2	3,8	0,05	17,5	0,06	2,73	14	24	30	0,8		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,5	121,05	2,82	2,78	20,91	0,11	21,4	0,52	1,48	27,45	68,25	28,1	1,08		
290	Блюдо горячее в сметане	100(70/20)	26,42	111,6	14,42	10,89	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,89	1,41	0,05		
312	Блюдо горячее картофельное	200	11,38	159,91	11,64	8,7	37,28	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	198,24	6,19		
342	Пюре из овощей	200	6	108,06	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4		
	карб. овощи картофельный	40	2,68	71,6	2,64	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08		
	Итого	890	64,74	892,67	35,06	32,36	126,39	0,54	40,76	0,42	6,72	87,61	455,22	256,91	9,7		
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной	250	36,5	121,95	2,84	2,79	20,91	0,11	21,8	0,51	1,48	27,45	68,25	28,1	1,08		